

JUDO CLUB MORTAGNAIS

Dimanche 28 Janvier 2024

Mesdames et Messieurs, les Présidents, et Professeurs,

Le judo club Mortagnais a le plaisir de vous convier à son animation inter club individuel qui se déroulera au :

Dojo du Carré du Perche

61400 MORTAGNE AU PERCHE

Horaires :

10 h 00 : Benjamins toutes ceintures. Poussins et Pré-Poussins ceinture jaune/orange et +
14 h 00 : Poussins et Pré-Poussins ceinture blanche/jaune et jaune. (debout et sol).
15 h 30 : Poussins et Pré-Poussins ceinture blanche et à liserés.(uniquement au sol).
17 h 30 : FIN DE L'ANIMATION ET REMISE DES RECFOMPENSES CLUBS

Cette animation se déroulera en poules non mixtes par groupes morphologiques (un écart de 10% du poids de corps sera respecté) et de niveau de ceintures.

Tous les participants devront être licenciés à la FFJDA (clubs affilié + judokas). Contrôle des licences aux entrées.

Tournoi basé sur le règlement fédéral et du label 61.

Tarif : - 5 euros / judoka

- Gratuit pour les spectateurs

Récompense, collation et boisson pour le judoka participant au tournoi.

**PRESENTATION DU PASSEPORT SPORTIF A JOUR (ou pièce d'identité + licence),
OBLIGATOIRE LORS DES INSCRIPTIONS SUR PLACE**

En espérant que votre club répondra favorablement à notre invitation et dans l'attente que vos élèves foulent le tatami Alençonnais, recevez, Madame, Monsieur, nos salutations sportives les plus sincères.

Le Président du judo club Mortagnais

POEZEVARA Yvan

TOURNOI JUDO CLUB MORTAGNAIS : Dimanche 28 janvier 2024
Dojo du carré du perche, 61400 MORTAGNE AU PERCHE.

10 h 00 : Benjamins toutes ceintures. Poussins et Pré-Poussins ceinture jaune/orange et +
14 h 00 : Poussins et Pré-Poussins ceinture blanche/jaune et jaune. (debout et sol).
15 h 30 : Poussins et Pré-Poussins ceinture blanche et à liserés.(uniquement au sol).
17 h 30 : FIN DE L'ANIMATION ET REMISE DES RECFOMPENSES CLUBS

Cette animation se déroulera en poules non mixtes, par groupes morphologiques (un écart de 10% du poids de corps sera respecté) et de niveau de ceinture.

Tous les participants devront être licenciés à la FFJDA (clubs + judokas).

PRESENTATION DU PASSEPORT SPORTIF A JOUR, OBLIGATOIRE LORS DES INSCRIPTIONS.

Ou pièce d'identité + licence

Une participation de **5 euros** sera demandée à chaque combattant (gratuit pour les spectateurs), donnant droit à **une collation, une boisson et une récompense.**

TOURNOI JUDO CLUB MORTAGNAIS : Dimanche 28 janvier 2024
Dojo du carré du perche, 61400 MORTAGNE AU PERCHE.

10 h 00 : Benjamins toutes ceintures. Poussins et Pré-Poussins ceinture jaune/orange et +
14 h 00 : Poussins et Pré-Poussins ceinture blanche/jaune et jaune. (debout et sol).
15 h 30 : Poussins et Pré-Poussins ceinture blanche et à liserés.(uniquement au sol).
17 h 30 : REMISE DES RECFOMPENSES CLUBS

Cette animation se déroulera en poules non mixtes, par groupes morphologiques (un écart de 10% du poids de corps sera respecté) et de niveau de ceinture.

Tous les participants devront être licenciés à la FFJDA (clubs + judokas).

PRESENTATION DU PASSEPORT SPORTIF A JOUR, OBLIGATOIRE LORS DES INSCRIPTIONS.

Ou pièce d'identité + licence

Une participation de **5 euros** sera demandée à chaque combattant (gratuit pour les spectateurs), donnant droit à **une collation, une boisson et une récompense.**

TOURNOI JUDO CLUB MORTAGNAIS : Dimanche 28 janvier 2024
Dojo du carré du perche, 61400 MORTAGNE AU PERCHE.

10 h 00 : Benjamins toutes ceintures. Poussins et Pré-Poussins ceinture jaune/orange et +
14 h 00 : Poussins et Pré-Poussins ceinture blanche/jaune et jaune. (debout et sol).
15 h 30 : Poussins et Pré-Poussins ceinture blanche et à liserés.(uniquement au sol).
17 h 30 : REMISE DES RECFOMPENSES CLUBS

Cette animation se déroulera en poules non mixtes, par groupes morphologiques (un écart de 10% du poids de corps sera respecté) et de niveau de ceinture.

Tous les participants devront être licenciés à la FFJDA (clubs + judokas).

&@

PRESENTATION DU PASSEPORT SPORTIF A JOUR, OBLIGATOIRE LORS DES INSCRIPTIONS.

Ou pièce d'identité + licence

Une participation de **5 euros** sera demandée à chaque combattant (gratuit pour les spectateurs), donnant droit à **une collation, une boisson et une récompense.**